

# メタボリックシンドローム外来開設について

あなたは大丈夫？ メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは・・・

肥満、とくに中高年男性に多い内臓脂肪肥満型がおもな原因で「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」などの生活習慣病が引き起こされやすくなっている状態のことをいいます。

内臓脂肪肥満は単独の症状でもリスクが高いのですが、複数の症状がある場合危険度はさらに高まり、この状態を放っておくと動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中など引き起こす要因となります。



メタボリックシンドロームは生活習慣が密接に関係しています。食事のとり方や運動不足の生活習慣を見直すことで内臓脂肪肥満型を予防・改善することができます。

当院ではお一人お一人の状態を把握し、食事指導・運動プログラム等により生活習慣改善を行なう『メタボリックシンドローム外来』を開設します。メタボリックシンドロームに該当すると思われる方は是非受診してください。

メタボリックシンドロームの可能性のある方

ウエスト周囲径 男性 85cm 以上  
女性 90cm 以上

空腹時血糖が高い

血圧が高い

中性脂肪が高い、または善玉コレステロールが低い。

のうち2項目に該当

診療開始日 平成19年4月18日(水)

診療日 毎週水曜日 午後2時～5時(完全予約制)

お問い合わせ 代謝内分泌科(2階) TEL 023-623-5111

短期入院コースもありますのでお気軽にお問い合わせください。

理念 「心温かい信頼の医療」 公立学校共済組合東北中央病院