



# 病 気 の お 話 し

TOHOKU CENTRAL HOSPITAL

第 4 回 (2001/06/28)

東北中央病院ホ - ムペ - ジ <http://www.tohoku-ctr-hsp.com/>

## 《ピロリ菌てなあに？ 2人に1人は感染者！》

東北中央病院 第3内科（消化器内科）医長

深瀬 医師

ピロリ菌の顕微鏡写真です。

写真提供： 問部 克裕先生



画像をクリックすると大きな画像は表示されます。

### ピロリ菌てなあに？ 2人に1人は感染者！

今回は胃腸病と関係が深いピロリ菌について簡単にご紹介します。

#### 名前の由来

ピロリ菌の正式名称はヘリコバクター・ピロリといます。らせん形（ヘリカル）の細菌（バクテリア）が胃の出口付近の幽門部（ピロルス）で発見されたためです。

#### 住みか

ピロリ菌は胃の内側の粘膜に住んでいます。

#### 性質

発育はゆっくりですが、非常にしぶとく、アンモニアを作って胃酸を中和することができるため、他の菌が住めない胃の中で生きていけます。一度感染すると退治しない限り一生私達の胃の中に居座り続けます。

#### 感染状況

40歳以上の日本人の80%がこの菌に感染しています。日本人全体では約半数の人が感染していると考えられています。

#### 感染経路

子供の頃に、菌が付いた水や食べ物を飲んだり食べたりしたためと考えられています。発展途上国で感染率が高いことから、衛生状態の悪い環境で、糞便や水を介して口から感染すると考えられているのです。

## ピロリ菌の害

ピロリ菌はあの手この手で私達の胃粘膜を荒らします。ピロリ菌に感染すると必ず胃炎になり、慢性に持続するのが特徴です。

## ピロリ菌と胃潰瘍、十二指腸潰瘍

胃潰瘍や十二指腸潰瘍人のピロリ菌感染率は約 80%から 90%ですただし、ピロリ菌に感染すると必ず潰瘍になるわけではなく、3%位の人が潰瘍になります。これは、ピロリ菌が直接潰瘍を作るのではなく、粘膜を弱らせて、潰瘍になりやすい下地を作るためです。このような状態にさらにストレスなどの影響が加わって潰瘍ができるのです。

## ピロリ菌と胃癌

ピロリ菌に感染している人は、感染していない人に比べて3倍から6倍胃癌が多いことがわかっています。WHOも1994年にピロリ菌を胃癌の発生に関与している物質と認知しました。ただし、ピロリ菌感染者が必ず胃癌になるわけではありませんから、ご安心ください。ピロリ菌感染者のうち、約0.3%の人が胃癌になるといわれています。

## ピロリ菌感染の検査

内視鏡で胃粘膜を採取し、直接菌の有無を調べる方法と、ピロリ菌が作るアンモニアを試薬を用いて検出する方法があります。また、血液や尿中にピロリ菌の抗体があるか調べる方法や、検査薬を飲み一定時間後に吐く息の成分を分析して調べることもできます。

## ピロリ菌の治療（除菌療法）

平成12年11月から、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の患者さんでピロリ菌に感染している人は健康保険でピロリ菌の治療を受けることができるようになりました。除菌療法は、3種類の薬を1週間服用するもので入院の必要はなく、外来で行えます。

**ピロリ菌の検査や除菌に関する詳しいお問い合わせは消化器内科医師までどうぞ。**